

東山幼稚園

11月 献立



	11月18日(火) ②	11月19日(水) ①	11月20日(木) ①	11月21日(金) ①	11月22日(水) ①	11月27日(木) ②	11月28日(金) ①					
献 立 名 名	①さつ芋ご飯	えびチリ	鶏肉のソテー	洋風おでん	餃子風メンチカツ	ご飯	鮭のトマトパジルソース					
	②肉団子	キャベツのソテー	カレーポイント	カレーマカロニサラダ	ブロッコリーのソテー	カレー	ボハイエッグ					
	③ゆかり和え	大根の煮物	玉子サラダ	春巻	茎わかめのポン酢和え	バナナ	春雨サラダ					
	④チーズ	ハムステーキ	黄桃缶	みかん	黄桃缶	煮付						
	⑤ちゃんぽんスープ	パイント缶	柚子和え	ご飯	煮浸し		みかん缶					
	(6)	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯					
原 材 料	①さつ芋ご飯 米	卵 乳 - -	①えびチリ えびフリッター 油	卵 乳 - -	①鶏肉のソテー 鶏もも肉 玉ねぎ	卵 乳 - -	①餃子風メンチカツ 餃子風メンチカツ 油	卵 乳 - -	①ご飯 米	卵 乳 - -	①鶏のトマトパジルソース さわら	
	さつ芋	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- △	- -	- -	トマトマヨ	
	ごま塩	- -	白ねぎ	- -	ポン酢	- -	にんじん	- -	- -	- -	にんにく	
	ミートボール	△ △	ケチャップ	- -	ウインナー	- -	- -	- -	②カレー 豚肉	- -	- -	
	②肉団子	- -	三温糖	- -	コーンソ	- -	②ブロッコリーのソテー	- -	じゃが芋	- -	オリーブオイル	
	③ゆかり和え	- -	醤油	- -	淡口醤油	- -	ブロッコリー	- -	玉ねぎ	- -	三温糖	
	白菜	- -	生姜	- -	にんじん	- -	コーン	- -	ドライジン	- -	コーンソ	
	きゅうり	- -	片栗粉	- -	マカロニ	- -	ベーコン	△ △	にんじん	- -	- -	
	かつお節	- -	ごま油	- -	マカロニ	- -	塩	- -	カレールウ	- -	- -	
	ゆかり	- -	②キャベツのソテー	- -	にんじん	- -	油	- -	ホワイトリウ	- △	②ボハイエッグ	
	醤油	- -	キヤウツ	- -	きゅうり	- -	バーモント	- △	玉子	○	ほうれん草	
	カップ	- -	えのき	- -	玉ねぎ	- -	ガーリック	- -	油	- -	油	
	④チーズ	- -	にんじん	- -	にんじん	- -	③春巻	- -	春雨	- -	- -	
	栄養強化ナーズ	- ○	塩	- -	春巻	- -	春巻	- -	春雨	- -	- -	
	⑤ちゃんぽんスープ	- -	油	- -	油	- -	油	- -	ハム	△ △	△ △	
	中華通	- -	③大根の煮物	- -	きゅうり	- -	④黄桃缶	- -	きゅうり	○	きゅうり	
	豚肉	- -	大根	- -	玉ねぎ	- -	黄桃缶	- -	マヨネーズ	- -	マヨネーズ	
	スライスカまぼこ	- -	焼豆腐	- -	にんじん	- -	③春巻	- -	春雨	- -	春雨	
	キャベツ	- -	三温糖	- -	竹輪	- -	春巻	- -	春雨	- -	春雨	
	玉ねぎ	- -	醤油	- -	三温糖	- -	春巻	- -	春雨	- -	春雨	
	にんじん	- -	④ハムステーキ	- -	醤油	- -	春巻	- -	春雨	- -	春雨	
	太もやし	- -	ハムステーキ	- -	⑥ご飯	- -	春巻	- -	春雨	- -	春雨	
	中華だし	- -	油	- -	米	- -	春巻	- -	春雨	- -	春雨	
	オイスターソース	- -	(5)パイント缶	- -	⑤ご飯	- -	春巻	- -	春雨	- -	春雨	
	ごま油	- -	パイント缶	- -	米	- -	春巻	- -	春雨	- -	春雨	
			⑥ご飯	- -			春巻	- -	春雨	- -	春雨	
			米	- -			春巻	- -	春雨	- -	春雨	
ア レ ギ リ ー ル	①											
	②	焼壳	- △				マヨドレ	- -	ペーコン抜き	- -	ほうれん草入りグリ	
	③										アレルギー用サラダ	
	④	ワインナー	- -									
	⑤											
	⑥											
栄養価	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	
	378kcal/11g/8g	407kcal/16g/16g	410kcal/15g/16g	386kcal/17g/15g	383kcal/16g/13g	453kcal/16g/16g	399kcal/14g/15g					



印の日は注文された方のみとなります。